



1,3 неделя

Понедельник

Завтрак

Каша молочная геркулесовая
Чай, бутерброды со сливочным маслом и сыром

Обед

Крем суп из тыквы с овощами
Плов с индейкой
Консервированный огурец
Компот из сухофруктов
Хлеб пшеничный

Ужин

Макароны со сливочным маслом и сыром
Какао

Вторник

Завтрак

Каша молочная рисовая
Пряники, печенье, сушки
Чай

Обед

Суп рыбный
Котлета куриная со сметаной
Гречка
Зелёный горошек
Компот из сухофруктов
Хлеб пшеничный

Ужин

Дрожжевые лепёшки, сметана, джем
Чай с лимоном

Среда

Завтрак

Омлет
Чай, бутерброды со сливочным маслом и сыром

Обед

Борщ на мясном бульоне.
Отбивные запечённые из индейки
Пюре картофельное
Салат из моркови
Компот
Хлеб пшеничный

Ужин

Творожная запеканка с джемом
Кисель

Четверг

Завтрак

Каша кукурузная молочная
Чай
Пряники, печенье, сушки

Обед

Куриный бульон с овощами и сухариками
Рыба запечённая
Рис
Огурец, помидор свежий
Компот
Хлеб пшеничный

Ужин

Тушеная капуста, варёное яйцо
Чай

Пятница

Завтрак

Каша молочная ячневая
Чай
Бутерброды со сливочным маслом и сыром

Обед

Гороховый суп
Мясо тушёное с овощами
Гречка
Консервированная кукуруза
Компот
Хлеб пшеничный

Ужин

Ленивые голубцы со сметаной
Салат из свёклы

Понедельник**Завтрак**

Каша молочная 7
злаков
Чай
Бутерброды со
сливочным маслом и
сыром

Обед

Суп пюре с овощами и
цветной капустой
Макароны по-флотски
Кабачковая икра
Компот
Хлеб пшеничный

Ужин

Отварная курица,
гречка
Какао

Вторник**Завтрак**

Каша манная
Чай
Пряники, печенье,
сушки

Обед

Суп сырный
Жаркое из овощей с
мясом
Салат из моркови
Компот
Хлеб пшеничный

Ужин

Оладьи со сгущенным
молоком, джемом
Чай с лимоном

Среда**Завтрак**

Омлет
Чай
Бутерброды со
сливочным маслом и
сыром

Обед

Щи с капустой
Биточки из индейки
Тушёные овощи
Салат из свёклы
Компот
Хлеб пшеничный

Ужин

Вермишель с молотым
тушеным мясом
Кисель

Четверг**Завтрак**

Каша молочная
пшениная
Чай
Пряники, печенье,
сушки

Обед

Суп лапша куриная
Рыба, запечённая в
сметане
Рис
Свежий огурец,
помидор
Компот
Хлеб пшеничный

Ужин

Кекс с яблоком и
бананом
Какао

Пятница**Завтрак**

Каша гречневая
молочная
Чай
Бутерброды со
сливочным маслом и
сыром

Обед

Суп картофельный с
фрикадельками
Мясное суфле
Вермишель
Свежий огурец,
помидор
Компот
Хлеб пшеничный

Ужин

Творожная запеканка
с изюмом
Чай с лимоном